

5種バランスチェック後の結果レポート

CogEvo 小久江 保さんの記録
記録日時 2024/11/25 17:32
お名前 小久江 保
タイプ 5種バランスチェック
総合評価 **3級** ★☆☆☆☆

空間認識力	4級 ★☆☆☆☆	ケアレスミスでしょうか。普段よりはやや低めでした。悪くない結果ですが、まだまだ上を目指せそうです。
ジャストフィット	指数 63.0 得点 228 時間 01:57	
見当識	2級 ★☆☆☆☆	最近の記録より良い結果です。いい感じですね。このくらいの点数をいつもキープできれば理想的です。
見当識	指数 100.0 得点 341 時間 00:50	
記憶力	4級 ★☆☆☆☆	ケアレスミスでしょうか。普段よりはやや低めでした。まだまだ伸びるがありそうです。
フラッシュライト	指数 71.4 得点 170 時間 00:42	
計画力	4級 ★☆☆☆☆	通常より少し調子が悪かったでしょうか。まずまずの点数でした。
ルート99	指数 78.7 得点 195 時間 00:50	
注意カ	1級 ★☆☆☆☆	普段の平均より良い点数でした。自信を持って良い高得点です。
視覚探索	指数 111.0 得点 313 時間 00:52	

結果はレーダーチャートと級数で分かりやすく表示！

前向きなコメントであなたを応援！



継続することで変化を確認できる

脳体力を鍛える14種のゲーム

見当識	視覚探索	双子探し	ストップウォッチ	色あて
フラッシュライト	カード記憶	ストーリー	ルート99	ステップ
ナンバーステップ	ジャストフィット	さがめ	視点	

「気づきと行動変容」を促すツールとして
各業界で利用実績があります！

リハビリ <ul style="list-style-type: none"> 転倒予防 機能回復訓練 認知機能チェック 	精神科 <ul style="list-style-type: none"> 認知行動療法 精神作業療法 認知機能可視化ツール 	介護施設 <ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 認知症予防 転倒予防
自治体 <ul style="list-style-type: none"> 介護予防教室 健康測定会 地域包括支援センター 	企業 <ul style="list-style-type: none"> 健康経営、人的資本経営 定年延長 ミドル層研修 健診、人間ドッグ 産業医 	運輸・交通 <ul style="list-style-type: none"> ヒヤリハット 安全運転研修 健康起因の事故対策
製造・建設業 <ul style="list-style-type: none"> ヒヤリハット 労働安全衛生 定年延長 	薬局 <ul style="list-style-type: none"> 地域連携 患者コミュニケーション 服薬指導 	その他 <ul style="list-style-type: none"> 臨床研究 スポーツ脳震盪復帰プログラム

脳体力とは・・・？



ぼくたちが
動画で解説！



あなたの脳を
5分でチェック！
日常生活編 脳体力トレーナー CogEvo
<https://vimeo.com/883139749>

【原案・監修】

錦海リハビリテーション病院 副院長
昭和医科大学医学部 客員教授
橋本 圭司 先生



はなまる学習会 代表
高濱 正伸 先生



脳体力測定しましょう！



脳体力トレーナー

CogEvo



総発売元 株式会社 トータルブレインケア <https://cog-evo.jp>

「脳体力」「CogEvo」は(株)トータルブレインケアの登録商標です



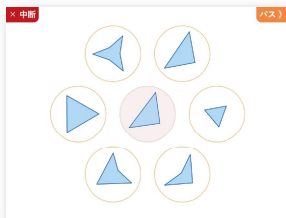
株式会社 トータルブレインケア

脳体力トレーナー

CogEvo®

空間認識力

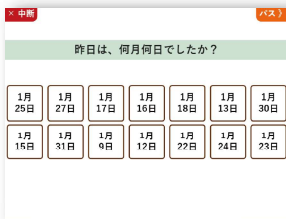
見たものを頭の中で上下左右にとらえたり、相手や物に対する自分の位置関係を把握する力



画面中央に表示される見本と同じ形のものを、周りの6つの形の中から選んでください。全部で4問出題されます。

見当識

日時や自分のいる場所など基本的な状況を把握する力



日付や曜日、時間を尋ねる問題です。おととい、昨日、今日、明日、あさっての中から出題されます。時計やカレンダーを見ずにお答えください。全部で3問出題されます。

記憶力

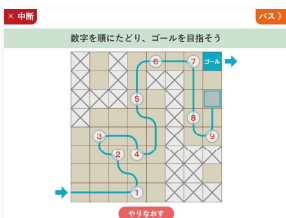
もの事を忘れずに覚えておき、必要な時に取り出す力



赤、青、緑、黄色のライトが光る順番を記憶し、光った順番でライトをタッチします。間違えるまで1個ずつライト点灯の数が多くなります。同じ色のライトが連続して点灯することもあります。

計画力

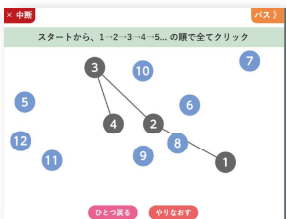
状況を予測し、最適な計画を立てたり段取りする力



スタート地点から1つずつマスをタッチし、数字を1から順にたどりながらゴールを目指します。進める方向は縦か横のみで、一筆書きの要領で進みます。全部で3問出題されます。

注意力

必要な情報に気づき、意識を集中・持続したり、複数のものに同時に注意を振り向ける力



①②③④や、あいうえ・・・のように指示された順番で正確にタッチします。全部で3問出題されます。

レーダーチャートであなたの特性を表示



5つの脳体力と低下時のリスク

転倒



火の不始末



物事の段取りが苦手

